

Liikunnan harrastaminen urheiluseuroissa on lasten ja nuorten suosituin harrastus – lähes puolet heistä on mukana urheiluseurojen toiminnassa.

Uudet koulutetut ohjaajat ovat tärkeitä, sillä heidän avullaan seurat voivat ottaa uusia lapsia ja nuoria mukaan toimintaansa ja samalla myös seuran toiminnan laatu paranee.

Keski-Pohjanmaan Liikunta järjestää **Tervetuloa ohjaajaksi koulutuksen**

Keskiviikkona 19.5.2010 klo 17.30 - 20.30 Reisjärvellä
- Petäjähovi (hiihto- ja urheilukeskus)

Koulutuksen kohderyhmä

- * 6-13 v lasten valmentajat ja ohjaajat
- * lasten vanhemmat
- * ohjaustoiminnasta kiinnostuneet nuoret

Koulutuksen sisältö

- * Lasten urheilun lähtökohdat, tavoitteet ja arvot
- * Lapsen liikunnallinen kehitys ja harjoittelun monipuolisuus
- * Ohjaajana ja valmentajana toimiminen
- * Ohjaamisen perusteet: ryhmän hallinta ja harjoituskerran suunnittelu
- * Ohjaajan koulutuspolku

Kouluttaja

Keski-Pohjanmaan Liikunnan nuoriso- ja koulutuspäällikkö Hannele Alanära

Koulutus on ensimmäinen askel mielenkiintoisella ja haastavalla uuden ohjaajan koulutuspolulla.

Hinta

23 euroa sisältäen opetuksen ja kurssilaisen oppaan.

Ilmoittautuminen 17.5.2010 mennessä.

E-mail: toimisto@kepli.com tai puh. 06-8321 300

Tiedustelut

Koulutusta koskeviin kysymyksiin vastaa Hannele Alanära puh. 06-8321 324, 0400-696 585 tai e-mail: hannele.alanara@kepli.com

